



【No. 6 2】

2013年9月号



北京大学紀行

中国の大学の入学式は毎年9月1日に行われます。この日になると親御さんは田舎の土産や荷物を持って子供さんと進京します。

昨年、私は北京大学名誉教授に任命されました。大学から今年の新生入学式には是非参加して下さいと言われ、長女も大学卒業を機に北京大学短期留学の事が決まって8月25日から9月5日迄北京大学を訪れました。

北京大学は中国最高学府で日本の東大にあたります。在校生は約10万人、今年の新入学生約2万人、留学生は千人でその内日本人留学生は約200人です。

入学の第一歩は宿を決める事から始まります。基本的には大学側から留学生には2つのホテルを推薦されます。校内の勺園賓館と校外の中関新園賓館です。北京大学の前身は“王府”です。清の皇帝の弟の家でした。校内の環境は一流で安全面も良いのでとても人気の高い宿です。

留学生達は中国文化の勉強の為に中国にやってきたのです。朝の校庭の中で留学生

たちの気功の練習をする姿も多く見られます。欧米人を始め外国人の皆さんが站樁功、太極拳、大雁功を練功しています。

9月1日は正式登校の日です。北京大学の本部は横2km、縦2kmの敷地です。広大な大学の敷地が当日は大きなマーケットになりました。

新入生の部屋は8人部屋です。生活用品は持って行きませんでしたので、すべての生活用品はマーケットで買いました。マーケットは露店の形で営業しています。その形で1ヶ月ほど営業が続きます。

北京大学の食堂についてはお話しする価値があります。何万人の食事を用意する所ですから皆さんが満足する為に北京大学には食堂が30個以上あります。学生さん達の食事の時間帯は早いです。昼は11時に食事に行く人が多いです。午後5時以後には食堂はほとんど終わりです。お料理の内容も豊富多彩で中国南北の代表料理から東西料理の文化の交流が食堂で十分表れます。私は四川料理の“麻辣香鍋”を注文しました。唐辛子、胡椒、木耳、もやしが入っています。

2分で出来上がり！ 絶妙な味でした。

月刊

『氣』

于雷氣功研究会 発行
TEL 047-322-3756

お天気が良ければ、留学生の授業は校庭で行われます。太陽の下で先生方は生徒さんと一緒に中国語で話したり、気功を練習したり、また歌も歌って楽しそうです。

9月2日の夜、北京大学学長主催の晩餐会が行われました。私は15分の時間で「健康意識を高めて！気功医学は予防、治療医学。」の話をしました。留学生が多いことで英語の同時通訳もついていました。

9月の北京は晴の日が続きます。気温は17〜24℃です。爽やかな風が吹いています。久しぶりの青空、白雲に幸福の感覚が心に一杯です。町で日本人観光客と逢って日本語で挨拶しました。皆さんは「北京にやって来て時間を忘れました。」と言いました。

両国国民の心の中にいつも“美好”のことをお祈りします。

両国の文化交流は2千年以上の歴史があります。これからもいつまでも続きますように、源遠流長を信じています。

于雷

雷拳解説

四十式 風掃落葉

(ふうせつらふくよう)

風は秋の風です。秋は収穫の季節です。冬の季節に漸々近づくと樹の葉は少しずつ落ちてきます。

気功パワーが秋の風のように表現します。

秋風が吹くと落葉が舞い上がり、風の流れにそって落葉が色々の形になります。竜巻のようなパワーで落葉に集中して空に舞い上げられます。

姿勢
左手は右手首に置く。
両肘を横にする。
右足外旋。

左足は右足に追いつきながら回転する。(540度)
右拳が同時に左腰に戻る。
右半身右転について左腰から右拳を胸の前に出す。

呼吸

身が廻る時、吸う。
拳を出す時、呼。

意念

自身は竜巻のように落葉を吹き払う。
強大な力が邪気を掃く。



四十一式 靈蛇吐信

(れいじゃつしん)

靈蛇は神様のパワーがついている蛇です。伝説の中の動物です。

千年以上も修行出来る蛇は人の形になります。

信は蛇の舌です。

敏感生動。(動きが速い)

採気天地。

日月の精華。

神様のパワーが身につけている蛇です。

指は蛇の舌を表現します。

掌の部分は蛇の頭です。

腕全体は蛇のようです。

姿勢

重心を後ろに戻す。右手は掌から蛇の頭になる。

指が信。右腕は全体的に蛇になる。

手首は特に放松して神様がついている蛇のよう。

重心が前に移る時、蛇は前に進む。

蛇はもう一度戻す。

呼吸

後に戻す時、吸う。

前に出す時、呼。

意念

天、地、日、月の霊気と神様の神通力がついている蛇が前後左右に気を出す。

四十二式 収勢

(しゅうせい)

42式の結末動作。

心平気和。気沈丹田。気分爽快。

身と天地自然がいったい融合。

姿勢

手の平下向き。

膝が曲がる。

両手上から下へ下按しながら同時に膝が

まっすぐになる。

両足並べる。

呼吸

自然

意念

身は全体的に気が上から下に下がる。

平心静気

心態安祥にする。

気 呪

呪語は古代、巫師の祝詞から始まり雨が降るようにと神様をお願いする時の言葉です。約4500年前に天地と話が出来る人を巫師と称しました。祝由と言う官職であ

り、祭祀の時、司儀官を担当します。

呪語は気功修練の重要な内容です。祝い物は呪の意味です。例えば心より“新年おめでとうございます。”等です。

呪語は中国で2千年前の東漢の時代に大流行しました。民間は鬼や霊を追い出す為に呪語を木の上に書きました。それを符と言いました。

呪語は精誠達意、心より出る高い声で神様と繋がります。病気の治療の時にもよく使います。そしてとてもよく効きます。中国では現在でも伝統文化が豊富な地域で呪語の形で病気を治すことによく使われています。

呪語を修練する時は安神、平穩の心と静気環境が必要です。教室や大練功会の時、特に良いです。一番有名な呪語は

“太上老君急急如律令”

(taishang lao jun ji ji ru lu ling)
意味は「神様の言いつとおり。すくやりなさい。」です。

気功師は呪語を使う時は意念と行気が同時に進行します。呪語の方式で気功態に入り、心より呪語を出します。神と通じる意念を使い、外気を出します。受術者の邪気を取ります。

近代科学研究で咒語は以下の特性を持つ事がわかりました。

1、透過性。332m/秒のスピードです。固体、液体、気体を透過出来ます。高い密度の大碍物などに逢うなら方向が変わりま

す。
2、温度と正比例します。温度も高く、高速度です。

3、気功師の声調、声圧は会場の雰囲気調整出来ます。受術者たちは気分愉快、智慧開發が出来ます。

4、人体に一番気持ち良い声波頻率は400000HZです。気呪は人体に共鳴產生出来ます。自発動を誘導出来ます。

5、気呪は内気の運行を助けます。意念が届く、声が届く、気が届く事に連続的に効果が見れます。受術者は意念を教えるもらって、気功師の咒語を聞くと気が自分の思い通りの所に届きます。

6、体内伝播。咒語は病態細胞の壁を透過出来ます。外気と一緒に血液循環を改善します。

7、咒語と一緒に気は病気組織の中に入っています。正常組織に快復出来るようになります。

8、アメリカの研究結果によって咒語は人体脳電波の改善が可能であり、脳磁場増加、

能力の大開發が出来ます。

9、気呪は声の節律を調節する心身の技術です。

秋の薬膳

肉団子の唐揚

秋分の日は9月23日です。

風が爽やかで本当の秋が来ました。

昼と夜が同じ12時間ずつの相当の時節として陰陽のバランスをとる事が大事です。

実者（邪気が多い人）は瀉の方法で、虚者（気不足の人）は補の方法で調整します。

秋の薬膳として中華料理の絶品の1つを紹介致します。

材料

豚肉赤身挽肉 300g

豚肉脂身挽肉 25g

卵 1個

葱 25g

生姜 25g

小麦粉 30g

料理酒 5cc

胡麻油 5cc

サラダ油 500cc

塩 1g

花椒塩 少々

作り方

1、脂身を泥のようになるまでねる。

2、赤身挽肉、生姜、葱のみじん切りに卵、小麦粉をまぜて塩、酒、胡麻油を入れて

ねるようにまぜる。

3、1cm程の団子にする。

4、油で肉団子を一度に揚げる。黄金色になったら出来上がり。

5、花椒塩につけて召し上げれ♥

皆様がどんなことを思い、悩んでいるかを分かち合う場になれたらと思います。

月刊「氣」の発行が、皆様と一緒に楽しみに、より良い形で長く続くように皆様の応援をお願い致します。

一人一部以上の購入をお願いします。

[【http://yurei-kikou.com】](http://yurei-kikou.com)

応援価格 一部 二〇〇円

編集責任者 于雷

編集スタッフ 植松 恵美

小林 達志 他

連絡先 ☎090・2936・7134